

## COUP D'ŒIL DANS LE RETRO

par Armelle Le Bigot-Macaux, Présidente de l'EGPE

La vie quotidienne d'une association ressemble un peu à un parcours d'obstacles, L'œil fixé sur la barre suivante, nous avons franchi avec succès bon nombre de murs et de haies durant ce premier semestre. Aujourd'hui nous pouvons nous poser et faire le point avec vous.

- Le premier cahier d'activités intergénérationnelles « Chez Papimamie » est sorti, avec la collaboration des éditions 365. Il sera le compagnon de vos vacances, le complice de vos jeux avec vos petits- enfants, proposant partage, débats, découvertes ...

- Le Prix des Grands-Parents EGPE 2017 pour les livres de jeunesse est proche de son dénouement, associant largement cette année les EGPE en régions. Le Jury doit se réunir ces prochains jours et les 2 lauréats seront dévoilés lors du Salon de Montreuil des livres de jeunesse

- Au Salon des Seniors, nous sommes allés à la rencontre de nouveaux publics. Sur notre stand - joyeux et bien illustré - nous avons accueilli, informé, renseigné des centaines de visiteurs dont certains ont déjà rejoint l'association.

- Notre présence et nos actions sont maintenant clairement identifiées grâce à la nouvelle ligne graphique qui signe et dynamise tous nos documents.

- Ajoutons à cela la présence de nos intervenants invités un peu partout en France, les nouveaux thèmes de conférences proposés, par exemple « Les jeunes et le numérique », enfin le succès de nos activités culturelles et de nos voyages « grands-parents/petits-enfants » à Bruxelles, Strasbourg, ou Le Havre.

- Enfin, dernière information et non la moindre : notre grand chantier de rentrée vous sera dévoilé dans la Lettre du 1er octobre, mais dès aujourd'hui cochez sur vos agendas la date du 25 novembre 2017 pour participer au premier « Grand Parent's Day », tour d'horizon de la grand parentalité en Europe, pour la première fois réalisé, A suivre....

A tous et toutes je dis un très grand merci car c'est grâce à votre participation, à votre temps, à votre amitié que nous avons pu, ensemble, réussir ce beau bilan. Je vous souhaite d'excellentes vacances et retrouvons nous rue Chomel pour un bel automne.



## Les entretiens avec une psychologue : Une mission essentielle de l'EGPE

Au sein de sa mission « Ecouter et soutenir », l'entretien clinique est l'un des outils de soutien aux grands-parents que propose l'EGPE. La première démarche qui conduira à la rencontre avec une psychologue est souvent un appel à « Allo Grands-Parents », cette ligne téléphonique ouverte à tous, particulièrement à ceux et celles qui, vivant une situation délicate, voire conflictuelle au sein de leur famille, recherchent une écoute bienveillante et compétente.

L'entretien, pratiqué par des psychologues cliniciens formés à cette pratique, est une écoute active, un moment privilégié pour évaluer une situation, mettre à plat des difficultés actuelles, faire un bilan, y voir plus clair dans une situation compliquée ou douloureuse. Au cours d'un entretien, la nature de la relation qui s'installe entre le psychologue et le sujet est basée sur la confiance, le respect et l'empathie.

Le clinicien est neutre et bienveillant. Il ne juge pas. Il est tenu au secret professionnel. Parfois un ou deux entretiens permettent de retrouver une assurance et une clarté suffisantes pour mener à nouveau à bien son existence. Les entretiens cliniques peuvent être des préliminaires à une prise en charge plus longue dans un autre cadre. Ils peuvent aussi déboucher sur une orientation vers d'autres professionnels, la médiation par exemple.

Voici les témoignages croisés de Sophie de la Boutresse, l'une de nos psychologues cliniciennes et d'Alexandra, qui s'est confiée à elle.

« C'est l'histoire d'une jolie rencontre,

Alexandra vient me voir, en souffrance car victime d'une grande injustice. Elle est privée de ses petits-enfants à cause d'une belle-fille particulièrement capricieuse.

En vertu du principe qu'on ne peut pas changer les gens, mais que l'on peut changer sa relation à l'autre, nous imaginons une stratégie de fonctionnement à l'opposé de celle adoptée jusqu'alors. Alexandra n'est plus dans la demande de voir ses petits-enfants, elle semble s'en désintéresser, se tourne vers d'autres sources de joie. Son fils et sa belle-fille, intrigués par ce changement radical, modifient en retour leur attitude vis-à-vis d'elle. Ce sont eux qui, étonnés par son silence, viennent aux nouvelles et finissent par l'inviter pour un repas de famille. Il a fallu beaucoup de temps, de patience, d'humilité et de souplesse à Alexandra pour qu'elle arrive enfin à renouer des liens chaleureux bien mérités avec les siens »

Et Alexandra témoigne à son tour :

« Depuis juin 2014 je ne voyais plus mes petits-enfants de 8 et 5 ans, à cause d'un malentendu avec ma belle-fille. Je voyais mon fils de temps en temps, mais il me faisait sans cesse des reproches. J'étais profondément blessée, sans armes pour me défendre. Un blocage total s'est installé entre nous.

Il m'a fallu du temps pour réfléchir à une stratégie et ne pas aggraver cette situation. Pour cela j'ai pris contact avec l'EGPE. J'ai rencontré une psychologue, qui m'a écoutée. Une relation de confiance s'est instaurée entre nous. Elle m'a donné de précieux conseils... Prendre du recul, m'épanouir personnellement, avoir des objectifs positifs, essayer de « me détacher » de mon fils (arrêter de lui téléphoner, de lui envoyer des SMS, etc.) en un mot, « me faire oublier »...

J'ai donc essayé d'agir ainsi, j'ai eu des occupations, donné des cours de langue, lu des contes à des enfants, appris à jouer au bridge, fait du sport, etc... Puis un jour, j'ai reparlé au téléphone avec ma belle-fille. Deux mois après, elle me rappelle et j'ai enfin pu m'entretenir avec mes petits-enfants. Un vrai miracle ! Le lendemain, jour de mon anniversaire, nouvel appel de toute la famille. Quatre mois plus tard, j'ai pu fêter Pâques en famille et d'autres rencontres sont prévues...



## *Transmettre et accompagner par Jane Desnos*

« Je voudrais partager avec vous quelques sentiments personnels et des considérations plus générales. Dans une revue parue en 2013 consacrée à l'EGPE et la grand-parentalité, j'avais écrit un texte qui racontait qu'en dehors d'être grand-mère j'étais aussi citoyenne et m'intéressais aux affaires du monde, ce qui avait expliqué, des années auparavant lors de mon départ en retraite, la création des ateliers sur l'actualité.

J'avais terminé en citant Marcel Rufo pédopsychiatre : « *Les grands-parents donnent aux petits-enfants les signes du passé pour les propulser vers l'avenir* »

Chaque famille a son mode de fonctionnement. Dans la mienne, depuis toujours pas de carte de parti mais des échanges et commentaires autour de la politique et le fonctionnement de la société. Quand mon petit-fils B. a été élu délégué de classe à 10 ans, il a été félicité par une sociologue de la famille pour un début de prise de responsabilité. *Il va de soi que voter est un devoir civique.*

B. a eu 18 ans en 2016 et donc acquis son droit de vote. Il s'est trouvé d'emblée plongé dans une période particulièrement agitée sur le plan national et aussi international avec des élections qui conditionnent son avenir.

Comme j'ai la chance de voir B. plusieurs fois par semaine et qu'il règne un climat de confiance entre nous - ce qui est indispensable- nous avons donc des discussions et échanges parfois vifs. C'est normal qu'à 18 ans il ne réagisse pas comme moi, mais grâce au travail effectué pour mes groupes sur l'actualité et tous les articles d'analyse sélectionnés je peux lui fournir des clefs et pistes de réflexion et le fait d'avoir deux politologues dans la famille, fait assez rare je l'admets, aide à affiner les points de vue et surtout *montrer l'importance de chercher des sources d'information variées et fiables.* C'est d'autant plus important qu'il existe chez les adultes comme chez les jeunes une méfiance générale à l'égard des médias officiels. Il est primordial de montrer et expliquer pourquoi se contenter des réseaux sociaux est dangereux ce qui suppose évidemment en premier un désir chez les adultes de s'intéresser à la chose publique et ensuite un réel investissement pour comprendre, trier et déceler le vrai du faux, surtout maintenant où les fake-news, les rumeurs complotistes ont fait leur entrée presque officielle.

Je me suis aussi rendu compte de *l'importance du vocabulaire.* Camus a dit qu'un bon journaliste doit résister à l'air du temps. Quel est notre « air du temps » ? Lancer à tout bout de champ les mots « peuple », « élite », « système », « libéralisme », ou comme anathème ou comme incantation. Qui exige que ces mots soient explicites, décortiqués ?

*Nous avons eu des discussions autour des journalistes de la T.V. Où mettre la barrière ?* Dans le monde anglo-saxon il y a un journalisme d'investigation où les interviewés sont poussés dans leurs retranchements. En France, il y a souvent de la connivence, incompétence ou simple paresse et pousser plus loin les questions est considéré comme agressif. Mais l'on est en plein dans l'actualité avec la nouvelle politique de communication de Macron. A suivre !

Par le simple fait de mon âge et de mon parcours personnel j'ai pu lui parler des dangers qui menacent l'Europe et je crois qu'il est conscient du fait que ses votes contribuent à façonner *le visage futur de l'Europe dans laquelle il va faire sa vie.*

J'ose espérer que tous ces échanges où rien ne se passe derrière le dos des parents, autre condition indispensable, renforcent nos liens. *Je suis plus que jamais persuadée que les grands-parents doivent être pleinement dans leur époque et que, citoyens eux-mêmes, ils peuvent et doivent accompagner leurs petits-enfants sur le chemin de futurs citoyens responsables.* »



## L'actualité

### Notre nouveau ministère de tutelle

Sans surprise, la famille, l'enfance et les personnes âgées relèvent du [Ministre de la Santé et des Solidarités](#). Notre nouveau ministre, le professeur [Agnès Buzyn](#), est une cancérologue reconnue, ex présidente de la Haute Autorité de Santé et qui a multiplié les postes prestigieux. [Gilles de Margerie](#) est son Directeur de Cabinet.

La ministre des solidarités et de la santé prépare et met en œuvre la politique du gouvernement dans les domaines de la solidarité, de la cohésion sociale, de la santé publique et de l'organisation du système de santé. Elle est en charge de la politique relative à la famille, à l'enfance, aux personnes âgées et à la dépendance.

C'est [Aude Muscatelli](#), Directeur Adjoint de cabinet, qui prend en charge les sujets concernant la famille.

Aude Muscatelli était auparavant sous-directrice de l'Inclusion Sociale, de l'Insertion et de la Lutte contre la Pauvreté à la Direction Générale de la Cohésion Sociale.



## Ça bouge

### Prix EGPE 2017 des livres de jeunesse

Le choix définitif de nos lauréats se fera à la fin de ce mois, par le Jury que préside [Bernadette Seibel](#), Sociologue, directeur scientifique de l'Observatoire France Loisirs de la lecture

- Dans la catégorie 2/5 ans, ont été sélectionnés :

« Ce que papa m'a dit » Astrid Desbordes chez Albin Michel Jeunesse. « Le vide » Anna Lienas chez Les 400 coups.

« Les deux grenouilles à grande bouche, » Pierre Dely chez Didier Jeunesse. « Je ne suis pas un loup », Sophie Lescaut, chez Kaleidoscope.

- Dans la catégorie 6/9 ans, ont été sélectionnés :

« Krol le fou », Sigrid Baffet chez Ecole des Loisirs. « Gabriel a un secret », Florence Cadier chez Belin Jeunesse.

« Le manteau de mon grand-père », Jim Aylesworth chez éditions Circonflexe. « Charlotte et son chat invisible » Pip Jones chez Milan.

[A suivre ...](#)

## Voyage au Havre, les 7 et 8 octobre 2017

Vite, vite, il reste encore quelques places pour aller fêter le 500ème anniversaire du Havre de Grâce voulu par François I<sup>er</sup> à l'ère des grandes découvertes.

Certes, Il ne reste certes pas grand-chose du Havre de la Renaissance, mais du Havre d'aujourd'hui, vous pourrez visiter le Musée d'Art Moderne André Malraux, avec sa vue superbe sur la mer, le Musée de l'Armateur, vestige du Havre d'avant la guerre, l'appartement de l'architecte Auguste Perret, bâtisseur du Havre moderne, et vous ferez un tour du port en vedette...

Pour toute information complémentaire et inscription, voyez Françoise Bousquet, au 06 19 81 72 41.



### Lu dans les médias

## LES PRIORITES AU MINISTERE DE L'EDUCATION

« Le Monde » 21 & 31 mai 2017

Le nouveau ministre de l'Education Nationale, Jean Michel Blanquer, a exposé au Monde ses priorités. En voici quelques extraits, Vous pouvez consulter l'article dans sa totalité sur notre site [www.egpe.org](http://www.egpe.org)

« Si je n'avais qu'une seule priorité, ce serait celle-ci : que tous les élèves de France sortent de l'école primaire en sachant lire, écrire, compter et respecter autrui ... Les classes de CP à 12 élèves en REP (réseaux d'éducation prioritaire renforcés) sont le début d'une réforme qui vise les 100% de réussite à l'issue du cours préparatoire. ...Au collège, nous rétablirons les classes bilingues, nous allons valoriser le latin et le grec qui sont au cœur de notre civilisation et de notre langage. Arrêtons de considérer que ces disciplines rigidifient les différences sociales, ce sont des outils de promotion pour tous...



L'inégalité est le premier des combats... il faut se concentrer sur les premières années de la scolarité : cette maternelle à laquelle les enfants accèdent avec, déjà, des différences de vocabulaire très marquées. L'école maternelle doit être un bain de langage. Puis, le ministre annonce la mise en place de dispositifs d'études dirigées dès septembre afin que les devoirs soient faits à l'école. L'objectif est que les enfants rentrent chez eux « les devoirs faits » Quels parents s'y opposeraient ? Les familles les plus éloignées du monde scolaire ont souvent le sentiment de ne pas être à égalité avec des familles plus favorisées, à l'heure où leurs enfants rouvrent agendas et cahiers... »

**L'EGPE souscrit pleinement à cette dernière directive qui croise un axe récent de son travail. En effet, un groupe actif de grands-parents étudie actuellement les moyens d'aider et d'encadrer des enfants, à l'école, pendant cette dernière heure de devoirs.**

Et puis, dans « Le Monde » du 14 juin : « Vers un bac remusclé ? »

« Emmanuel Macron promet de moderniser l'examen.... La recette Blanquier consisterait à restreindre à 4 les épreuves terminales et passer les autres en contrôle continu. L'ambition : rendre cet examen plus utile aux élèves en leur offrant, plus qu'une évaluation finale, un tremplin pour la suite de leurs parcours, un trait d'union pour établir le continuum du bac - 3 / bac + 3.... »

## On parle de nous

FRANCE-INTER, Thomas Chevgneau a reçu Monique Desmedt le mercredi 19 mai, vers 10h, dans son émission : « **Grand bien vous fasse** » à propos du thème : « La modernité des grands-Parents », en direct avec Patrick Avgral, Serge Guérin... Excellente émission qui bénéficie d'une tranche horaire très écoutée.

France-Inter, qui a fêté ses 50 ans en 2013, est la principale station du service public. La station phare de Radio-France représente environ 11,6% d'audience nationale, soit 6,25 millions d'auditeurs quotidiens, ce qui la place au second rang des ondes françaises.

AUJOURD'HUI EN FRANCE et LE PARISIEN du 3 mai ont annoncé notre cahier « Chez PapiMamie » à travers un article de Charlotte Moreau ; « S'amuser avec Papi et mamie ». « Pour mieux apprendre à se connaître, à échanger, raconter des secrets, jouer ... »

NOUS DEUX du 23 mai « On chouchoute les Grands-Parents » Sophie Carquain a rencontré Armelle Le Bigot Macaux : « Armelle, l'hyperactive n'a qu'une obsession, venir en aide aux grands-parents et aux petits-enfants. »



## On aime

### Le livre que nous conseille Jane Desnos

« **Ce qui reste de nos vies** », de Zaruya Shalev, Folio , Prix Fémina 2015 du meilleur roman étranger. L'auteure est israélienne Le titre exprime bien ce que nous nous demandons tous arrivés à un certain âge : Que voulons-nous, que pouvons-nous faire pour donner un sens à notre vie, conditionnés que nous sommes par notre enfance, notre éducation, notre milieu. Portraits d'une grande finesse des rapports entre parents-enfants, entre frères -sœurs, entre maris-femmes.

### Le théâtre, à tous les âges ...

*Tout comme l'Opéra, le théâtre s'allie maintenant au Cinéma ...*

La Comédie Française collabore avec les cinémas Pathé Live pour présenter, en direct depuis la Salle Richelieu, trois spectacles chaque saison, trois incontournables de son répertoire.

**Le 4 juillet à 20h30, Cyrano de Bergerac**, mis en scène par Denis Podalydès, à vivre en direct, pour la première fois diffusé dans 355 cinémas en France. A Paris dans une douzaine de salles Gaumont et Pathé. Beau début de vacances.

Et puis, ici on est au taquet, pour connaître la programmation 2017 / 2018 de nos grandes scènes nationales et vous annoncer, déjà, votre première sortie théâtre de la rentrée, sortie familiale par excellence :

« **Les fourberies de Scapin** » **vendredi 6 ou vendredi 13 octobre à 20h30** Comédie Française,

Nouvelle production, mise en scène Denis Podalydès, avec Bakary Sangaré, Didier Sandre, Adeline d'Hermey ...





*Et enfin ce regard nouveau sur l'EGPE ....*

Alexis David et Albin François, les deux volontaires du Service Civique qui ont travaillé avec nous depuis le mois de janvier, achèvent leur mission et nous quitteront fin juillet pour de nouveaux horizons.

Ils ont été formidables et nous leur souhaitons bonne route ....

Avant leur départ, ils ont jeté un regard plein d'humour sur la constitution sociologique de notre association et nous propose **quelques statistiques** que nous joignons en annexe à ce document. A ouvrir sans délais. Merci Alexis et Albin....

*Et maintenant, très bonnes vacances à tous et toutes*

*Rendez-vous le 4 septembre à 9h30*

*Cette année, l'EGPE sera ouverte tous les jours, jusqu'au 29 juillet, aux horaires habituels*

*Fermeture en août*

**L@ lettre - Agenda**

**ECOLE DES GRANDS PARENTS EUROPÉENS**

12, rue Chomel 75007 Paris  
Tél. 01 45 44 34 93  
[www.allo-grandsparents.fr](http://www.allo-grandsparents.fr)

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :  
Armelle Le Bigot-Macaux

COORDINATION:  
Bernadette Alambret

Toutes nos actions ne pourraient avoir lieu sans l'aide fidèle et généreuse de nos sponsors et de nos partenaires qui affirment leur engagement à nos côtés.

