

@ la lettre  
de l'Ecole des Grands-Parents Européens



@ N° 33  
15 décembre 2016

**AGENDA** **INFORMATIQUE** **EVENEMENTS & TENDANCES** **MEDIAS** **PARTENARIATS** **ACTUALITE**

**DONALD TRUMP ELU PRESIDENT DES ETATS-UNIS D'AMERIQUE,  
COMMEMORATION DES ATTENTAS DU 13 NOVEMBRE 2015 A PARIS,  
REOUVERTURE DU BATACLAN,  
PRIMAIRES A DROITE, PRIMAIRES A GAUCHE, ELECTION PRESIDENTIELLE EN FRANCE,  
ET ALEP, AFFAMEE, ASSIEGEE, MEURT SOUS LES BOMBARDEMENTS ...**

Ces dernières semaines ont été les témoins d'évènements très forts, lourds de conséquences pour nous tous, en France et dans le monde. Cette actualité, afin qu'elle ne devienne pas un immense brouhaha, doit être l'occasion de réflexions, d'échanges, de commentaires, particulièrement au sein de la famille. C'est en effet notre responsabilité, à nous grands-parents, de parler, d'expliquer ces évènements aux plus jeunes, de les informer, de répondre à leurs curiosités - qui sont grandes - Au milieu de ce chaos médiatique, nous devons faire entendre une autre voix, celle du temps, celle de la mémoire ; le passé que nous avons vécu nous permet d'éclairer différemment les faits d'aujourd'hui. Aidons les jeunes à choisir leurs valeurs, à savoir lire, regarder et écouter la presse, apprenons- leur à critiquer, à croiser leurs sources d'information et leurs regards, « à être mieux informés pour être plus tolérants », (Henri de Turenne, Grand Reporter)

**Aidons-les à devenir citoyens.** C'est d'ailleurs le sens de nombre de nos activités aujourd'hui à l'EGPE, telles la **VISITE DU SENAT**, **LES VOYAGES ET LES VISITES DES PARLEMENTS DE BRUXELLES ET DE STRASBOURG**, les **ATELIERS DE DECRYPTAGE DE L'ACTUALITE**, la **CONFERENCE SUR LE BREXIT** et celle sur les **MIGRATIONS**, et cette toute récente initiative liée à la campagne présidentielle française. L'EGPE a en effet décidé de s'inviter dans la campagne en questionnant directement les hommes et femmes politiques sur leur position vis-à-vis de la famille et plus particulièrement sur le souci qu'ils apporteront à la place des grands-parents dans la famille et dans la société.. **UNE LETTRE A ETE ENVOYEE AUX DIRECTEURS DE CAMPAGNE DES CANDIDATS DECLARES AFIN DE PRENDRE RENDEZ-VOUS POUR LEUR SOUMETTRE DES PROPOSITIONS.**



## AVANT LES VACANCES, NOS DERNIERS RENDEZ- VOUS

Soulignons tout d'abord la bonne santé des nouveaux ateliers mis en place à la rentrée de septembre :  
**L'ECOUTE ACTIVE**, par Marie-Anne Merlin, formatrice en communication et relations humaines.

**GRANDS-PARENTS D' ADOS**, conférence-débat par Béatrice Copper-Royer

**LES GRANDS-PARENTS AUJOURD'HUI** par Monique Desmedt et Pierre Manipoud

Et la nouvelle formule du « **CAFE-DEBAT AUTOUR DE L'ACTUALITE** » animé par Jane Desnos.

Vous pouvez encore vous inscrire pour les ateliers et les conférences suivantes, à l'EGPE ou à l'extérieur :

**Mardi 6 décembre : à 14h15 « PETITS-ENFANTS VICTIMES OU SUSPECTES DE MALTRAITANCE »**

Sophie de la Boutresse, Salle du premier étage

**Jeudi 8 décembre 14h30 : « ECRITURES SPONTANÉES »** L'atelier de Quitterie des Moustiers

Expérimenter ou redécouvrir le plaisir d'écrire, d'ouvrir les portes de ses souvenirs ...

**Jeudi 15 décembre à 10h et 14h30 : PSYCHOGENÉALOGIE** ( groupe fermé) avec Sylvie Houel,

**Lundi 12 décembre à 18h : « LES MIGRATIONS DANS UN MONDE GLOBALISÉ »**,

Conférence par Jean Paul Barbiche , professeur émérite des Universités

« Les mouvements migratoires dans le monde ne sont pas nouveaux, c'est leur ampleur actuelle qui l'est. Il y a 60 millions de réfugiés, migrants, exilés dans le monde aujourd'hui. Par ailleurs de vastes diasporas sont réparties dans le monde entier : chinoise 40 millions, indienne 30 millions, italienne, syro-libanaise, irlandaise, latino-américaine...toutes très actives, et prêtes à accueillir de nouveaux membres.

Mairie du 7<sup>ème</sup>, 116 rue de Grenelle. Salle des mariages **Inscriptions au 01 53 58 75 60**

**8 décembre à 18h30** Conférence organisée par la Mairie du 15<sup>ème</sup>

**« QUE TRANSMETTRE AUJOURD'HUI A LA FAMILLE DE DEMAIN ? »** par François Xavier Bellamy

Mairie du 15<sup>ème</sup>, Salle des fêtes. **Inscriptions au 01 55 76 76 89**

## ET NOS RENDEZ VOUS CULTURELS

**13 décembre à 14h « LES LIVRES QUE NOUS AIMONS »** avec Elyette Joubert et Annie Sussel

**9 décembre 15h30 EXPOSITION « LUDWIG VAN BEETHOVEN »** à la Cité de la Musique

Comment -en étant sourd- devient-on un génie révolutionnaire de la musique et un mythe transgénérationnel ? Décryptage du phénomène Beethoven...

**16 décembre à 20h30 MUSIQUE, CLOWNERIES, ACROBATIES DE HAUT VOL, C'EST LA COMPAGNIE AKOREACRO**

Alchimistes du rêve, les virtuoses de la compagnie circassienne ont planté leur chapiteau dans le parc de la Villette. Dans un joyeux capharnaüm, un spectacle énergique et familial, emporté à un rythme indomptable. Une vraie fête de Noël pour toutes les générations. Parc de la Villette 75019 Paris 22€



## PRIX EGPE 2016 POUR LA LITTÉRATURE JEUNESSE

Ce prix a été lancé par l'EGPE au mois de juin pour aider les grands-parents dans la recherche d'ouvrages à partager avec leurs petits-enfants. Après une sélection de cinq ouvrages dans trois catégories d'âge : 3/5 ans, 6/8 ans, 9/11 ans., le vote, ouvert à tous, membres ou non de l'EGPE, s'est fait en ligne sur notre [site WWW.ALLO-GRANDSPARENTS.FR](http://www.allo-grandsparents.fr).

Et les lauréats sont :

**" ET ALORS LE LOUP ? »** pour les 3/5 ans,  
Editions Mijade. Texte Christian Merveille, illustrations Virginie Vertonghen  
Fiction illustrée avec talent d'un loup qui a peur de tout, peur du noir, peur de l'orage, peur de la lune qui joue avec les nuages...



**" POUR TE DIRE "** pour les 6/8 ans,  
Editions La Pimpante, collection « Patte de Chevreuil I » Lénia Major et Sandrine Lhomme  
« ...Si j'étais une grenouille, on partirait en vadrouille, de nénuphar en nénuphar. On serait les princesses de la mare » C'est l'histoire d'un petit garçon qui se demande comment il ferait un bisou à sa maman s'il était un animal.

**" 1940, LA GUERRE SUR LE PORTE-BAGAGES »** pour les 9 / 11 ans Editions Oskar, Didier Dufresne  
Mai 1940, Marguerite et sa famille traversent la France à vélo, sous les attaques de l'aviation ennemie. Ce récit véridique est un témoignage historique d'un épisode essentiel de la deuxième guerre mondiale.

Trois belles idées de cadeaux pour Noël...

Les prix seront remis à l'EGPE **le samedi 10 décembre**

**LE PRIX EGPE 2017 EST LANCÉ .**

## NOS PREMIERS RENDEZ- VOUS DE L'ANNEE 2017

**Samedi 7 janvier à 15h, LA VISITE DU PALAIS DU LUXEMBOURG**, siège du Sénat, est complète. Nous faisons au mieux pour programmer une nouvelle date.

**Jeudi 12 janvier à 14h ECOUTE ACTIVE** par Marie-Anne Merlin, formatrice en communication et relations humaines

**Jeudi 26 janvier 18h30 « BREXIT ET DES CONSEQUENCES SUR L'EUROPE »** par François-Gérard Dumont  
François-Gérard Dumont est professeur à l'Université de Paris IV Sorbonne, directeur de la revue « Population » et président de l'Académie de Géopolitique de Paris. Il a publié chez Stock « **GÉOPOLITIQUE DE L'EUROPE, DE L'ATLANTIQUE A L'OURAL** » et sa présence est souvent sollicitée dans les médias télévisés, en particulier dans « C'est dans l'air ». Mairie du 7<sup>ème</sup>, 116, rue de Grenelle. [Inscriptions à l'EGPE](#)

## ET NOS PREMIERS RENDEZ- VOUS CULTURELS

**Samedi 7 janvier 20h30** Comédie Française, **LES DAMNES**, d'après le scénario de Luchino Visconti  
Le spectacle phare du Festival d'Avignon cette année. Une chronique au scalpel d'une grande famille d'industriels allemands, pendant la prise du pouvoir par les nazis en 1933. Magistralement interprété, entre autres, par Denis Podalydès, Guillaume Gallienne, Didier Sandre, Elsa Lepoivre ...  
Encore quelques places disponibles , 42 €.

**-Mardi 4 et mercredi 5 avril VOYAGE A STRASBOURG : VISITE DE LA VILLE ET DU PARLEMENT EUROPEEN**, proposé à la suite du succès remporté par le voyage à Bruxelles en 2016. Le groupe, comme la dernière fois, ne devra pas dépasser 35 personnes. Ce voyage est intergénérationnel mais les personnes intéressées venant seules sont également les bienvenues. Bien que la date paraisse lointaine, nous avons besoin, pour des raisons d'organisation, de disposer de vos inscriptions dès maintenant .

**Samedi 14 janvier à 14h30 « GUERRES SECRETES »** au Musée de l'Armée

Espionnage, contre-espionnage, opérations de propagande ou réseaux de résistance : focus sur ces « conflits de l'ombre »

RV Hôtel des Invalides. Esplanade des Invalides 75007 Paris

**Vendredi 27 janvier à 14h30 « LES AVENTURIERS DE LA MER, DE SINDBAD A MARCO POLO »**

Partez naviguer avec les grands marins d'antan, des débuts de l'Islam au début du XVII<sup>ème</sup> siècle. Cartes, objets précieux,, épices et récits épiques l

Institut du Monde Arabe, 1, rue des Fossés St Jacques 75005

**Samedi 28 janvier à 20h « ROSE ET ROSE »** à l'Amphithéâtre de l'Opéra Bastille

Création d'une comédie musicale sur un sujet original et très actuel, celui du harcèlement en milieu scolaire, traité d'une façon ludique et légère. A voir avec petits-enfants à partir de 10 ans.

25 € pour un adulte et un enfant de moins de 15 ans.



## ET MAINTENANT, NOS RECETTES DE NOËL

Afin que vous passiez d'excellentes fêtes, de Noël, nous avons fait appel, au sein de l'EGPE, aux conseils de nos meilleures spécialistes, chacune dans son domaine de prédilection. Voici donc leurs meilleures recettes.

### VOICI LA RECETTE MAQUILLAGE DE MARIE-CLAIRE CHAIN

« Sur un visage bien nettoyé si possible avec une huile et de l'eau, mettre en tapotant un sérum qui nourrira les effets de la crème de jour .

Toujours en tapotant , étaler du bout des doigts, un anti-cerne de la même teinte que le fond de teint.

Poudrer avec un gros pinceau, et une poudre compacte transparente (blanche)

Puis toujours avec un pinceau répartir finement sur le visage un fond de teint léger.

Pour les yeux, avoir la main légère sur l'ombre à paupière et le mascara. On peut légèrement poudrer les cils. Terminer avec un gros pinceau avec un peu de blush rose.

Ce maquillage résiste à la chaleur du « banquet », au froid et à la pluie.. Garantie toute la soirée sans retouches. » Alors, maintenant prête pour la fête.....



### LE DINER DE FETE DE MICHELLE GOSSIEUX, « LE CAPUCCINO DE CEPES AUX NOIX DE SAINT JACQUES »

« 1. Dans un sautoir, étuvez 500 gr de cèpes avec les échalotes et une gousse d'ail en chemise, salez et poivrez. Ajoutez 50 cl de bouillon de volaille. Laissez mijoter 1 h. Laissez reposer à couvert 15 minutes.

2. Incorporez ½ litre de crème, laissez cuire 5 minutes. Retirez l'ail, émulsionnez et rectifiez l'assaisonnement. Réservez au chaud.

3. Fouettez ¼ de litre de crème jusqu'à épaississement, incorporez la moitié du caviar (50gr), poivrez et réservez au réfrigérateur.

4. Coupez le magret de canard fumé ( 200gr) en dès assez petits et additionnez les à la première crème.

5. Dans une poêle anti-adhésive, faites dorer 8 noix de Saint Jacques dans 20 g de beurre. Elles doivent être croustillantes à l'extérieur et moelleuses à l'intérieur. Salez et poivrez.

6. Dans de jolis verres, versez la crème de cèpes chaude, déposez les noix de Saint Jacques, recouvrez de crème fouettée façon « irish coffee » et parsemez de grains de caviar ou d'œufs de lumps. .. »



Nous avons demandé à [ELYETTE JOUBERT, SA RECETTE DE LECTURE](#) :

« [LA SAGESSE DES MYTHES](#) »

La collection conçue et écrite par Luc Ferry sous forme de bande dessinée, aux éditions Glénart, vient de s'enrichir d'un huitième titre ; « [JASON ET LA TOISON D'OR](#) ». La mythologie grecque est une source inépuisable d'aventures merveilleuses et passionnantes, qui délivrent aussi des leçons de sagesse. Les enfants adoreront.



Nous avons demandé à [FRANÇOISE BOUSQUET SA RECETTE MUSIQUE](#)

[Dimanche 18 décembre à 15h](#) au Théâtre des Champs-Élysées : [BABAR ET LE PERE NOËL](#) avec Nathalie Dessay, sur des musiques de Camille Saint-Saëns, Eric Satie, Maurice Ravel, Georges Bizet et des projections animées des dessins de Jean de Brunhoff.

[Dimanche 11 décembre à 11h](#) au cinéma Le Balzac, « [MOZART AU CHOCOLAT](#) »

Musique de Mozart, projections d'images animées et distribution de chocolat... Et le Off de l'Orchestre de Paris qui interprètera les pages les plus connues du musicien prodige.

[LA RECETTE EXPO](#) c'est la merveilleuse exposition du photographe américain [RICHARD AVEDON](#) à la Grande Bibliothèque : « [LA FRANCE DE RICHARD AVEDON](#) », avec toutes les célébrités du spectacle, des arts, des lettres, de la mode des années 1960/70 que le photographe avait très bien connues. ...Pour faire découvrir à vos petites filles le sourire d'Audrey Hepburn.

[LA RECETTE CINEMA](#), proposée par [MICHELE BOMPART](#), c'est « [LA FILLE DE BREST](#) », très émouvante leçon de courage de cette femme médecin qui a tenu tête aux tout puissants laboratoires pour défendre et sauver des vies humaines. Magnifiquement filmé et interprété.



[ALLO GRANDS-PARENTS 01 45 44 34 93](#), le service d'écoute de l'EGPE est toujours là pour vous.

En toute confidentialité, une écoutante prendra votre appel ou vous rappellera très vite.

Le service fonctionne aux mêmes horaires que notre bureau d'accueil, y compris pendant les vacances

## [LES VACANCES DE NOEL 17 DECEMBRE /2 JANVIER 2017](#)

Pendant les vacances, les bureaux de l'EGPE seront ouverts [les mardis et jeudis matin, 9h30 /12h](#)

### [EN CETTE FIN D'ANNEE](#)

[NOUS SAVONS TOUS QUE LES REUNIONS FAMILIALES SONT LE PLUS SOUVENT SOURCES DE JOIES ET DE TREVE MAIS QU'ELLES PEUVENT AUSSI ETRE LA CAUSE D'ANXIETE ET D'AMERTUME. C'EST DONC AUX FAMILLES ET AUX GRANDS-PARENTS MEURTRIS PAR LA SEPARATION ET LES TENSIONS QUE NOUS PENSONS EN PRIORITE, EN LEUR SOUHAITANT DE VAINCRE LEUR TRISTESSE ET DE SE RECHAUFFER A L'ESPERANCE QUI EST LE SYMBOLE DE CETTE FETE.](#)

[A TOUS, NOUS SOUHAITONS DE BEAUX MOMENTS D'ESPOIR ET DE PARTAGE ET RETROUVONS NOUS AVEC JOIE AUX PREMIERS JOURS DE JANVIER.](#)

TOUTES NOS ACTIONS NE POURRAIENT AVOIR LIEU SANS L'AIDE FIDÈLE ET GÉNÉREUSE  
DE NOS SPONSORS ET DE NOS PARTENAIRES  
QUI AFFIRMENT LEUR ENGAGEMENT A NOS CÔTÉS .

### Nos Sponsors



### Nos Partenaires



## LA LETTRE ECOLE DES GRANDS PARENTS EUROPÉENS

12, rue Chomel 75007 Paris Tél. 01 45 44 34 93

[www.allo-grandsparents.fr](http://www.allo-grandsparents.fr)

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Armelle Le Bigot-Macaux  
Coordination : Bernadette Alambret