

## Connaissez-vous l'EGPE ?

Créée il y a 20 ans, l'École des Grands Parents Européens (EGPE), avec ses 120 bénévoles actifs à Paris, expérimentés et formés, ainsi que ses 15 antennes régionales, est la seule association en France à jouer le rôle de porte-parole de 16 millions de grands-parents.

L'EGPE se veut être un Observatoire de la Grand-parentalité afin d'acquérir une fonction de représentation des grands-parents auprès des pouvoirs publics, des organismes familiaux et sociaux, de la presse et du grand public.

Aujourd'hui et plus encore demain, les grands-parents représentent les repères indispensables à la construction des nouvelles générations et la crise sanitaire a plébiscité plus que jamais la famille comme valeur de sécurité psychologique. Depuis le début de la pandémie, L'EGPE défend ce rôle de solidarité intergénérationnelle indispensable joué par les grands-parents et reconnu par les médias.

**Si vous souhaitez adhérer à l'EGPE et nous rejoindre, cliquez [ici](#).**

## Nos domaines d'action

### Une ligne téléphonique d'écoute, d'échanges et de médiation : 01 45 44 34 93

Ce service est assuré quotidiennement par des professionnels psychologues, sociologues et médecins. Elle a pour mission de soutenir et répondre aux attentes des grands-parents qui ont du mal à se retrouver dans ce nouveau paysage familial. Le motif le plus fréquent étant la perte ou la difficulté du lien avec les petits-enfants. Nous assurons une écoute à plusieurs niveaux :

- 01 45 44 34 93 : une écoute téléphonique personnalisée et confidentielle,
- Des groupes de paroles,
- Des entretiens psychologiques,
- Des médiations intergénérationnelles.

### Des conférences, des ateliers sur des thèmes autour de la grand-parentalité

Demandées par les mairies, les associations, ces conférences permettent aux grands-parents de s'associer à un thème de réflexion proche de leur préoccupation. Et les ateliers, aux thèmes divers, ouvrent de larges espaces de rencontre et de dialogue à tout grand-parent.

### Les ateliers de langage dans les écoles maternelles, "dire ce que je veux dire"

Ces ateliers sont destinés aux enfants d'école maternelle ayant des difficultés d'expression et les aident à enrichir leur vocabulaire. Pour un meilleur accompagnement, les grands-parents bénévoles, après une formation assurée par l'EGPE, rencontrent le même petit groupe d'enfants chaque semaine. Ils interviennent ainsi dans 25 écoles d'Ile de France, à la demande des directions, avec l'agrément du rectorat (mais aussi à Lyon et à Bordeaux). Le 30 novembre 2019 un colloque rassemblant de nombreux spécialistes de l'enfance et du langage, s'est tenu à la mairie de l'hôtel de ville de Paris, apportant ainsi plein soutien à nos actions.

**Devenez animateur-trice d'atelier de langage ! Contactez-nous au 01 45 44 34 93.**

### Devenir une "Babalia" ?

C'est-à-dire apprendre à apporter à une toute nouvelle maman aide et support psychologique quand sa propre famille fait défaut, est éloignée... et qu'elle a tant besoin de soutien à la sortie de la maternité...

### Les colloques de l'EGPE

En 2017, ce colloque, avec nos invités européens, ouvrait la question de "Quels grands-parents pour quelle société ?" ; en 2010, c'était autour de l'acquisition du langage "Le langage, quels enjeux pour l'École et les familles ?". Et le prochain ? En juin 2021, il sera à nouveau européen et s'attachera à faire reconnaître le poids économique et psychologique des grands-parents au sein de nos sociétés.

### Participez à nos activités culturelles

De beaux moments complices de culture partagés avec nos petits-enfants, nous permettant ainsi de partager ce que nous connaissons, ce que nous aimons : les expositions en cours, le théâtre, les concerts, les découvertes des mercredi après-midi, les visites de lieux emblématiques, de musées...

### En parallèle à ces activités, l'EGPE a développé « Tricotez Cœur »

Quelle belle action de solidarité intergénérationnelle qui crée du lien entre des grands-mères tricoteuses souvent isolées et des mamans en difficulté ! Créée il y a 10 ans, elle regroupe plus de 7 000 tricoteuses bénévoles qui ont produit plus de 45 000 pièces de layette en 2014. Ces trousseaux de layette sont distribués dans 28 maternités de Paris et sa banlieue et auprès d'une soixantaine d'associations (dont le Relais bébé des Restos du Cœur, Paris des T'petits, l'Aide aux Mères de Famille, Emmaüs, PMI, etc...)



## Trois questions de grands-parents

Mais vous savez, devenir grand-parent, ça s'apprend... A l'intention des "déjà-grands-parents" ou des "futurs grands-parents" nous avons choisi trois questions de grands-parents parmi celles qui sont souvent posées à notre équipe d'écouter-e-s et médiatrices :

### Sophie va devenir grand-mère....

*Âgée de 61 ans, je viens de prendre ma retraite ... et, comble de bonheur, je vais être grand-mère par ma fille. En réalité, je suis traversée par des sentiments contradictoires à savoir la joie et l'appréhension face à cet événement qui approche. Quelle grand-mère vais-je être ? Serai-je à la hauteur de la place qui me sera assignée ? Comment trouver la bonne distance avec les nouveaux parents ?*

*Pour mon mari, les choses paraissent plus simples. Il dit être heureux de devenir grand-père.*

**EGPE :** La naissance d'un premier petit-enfant est un bouleversement dans la mesure où il provoque un changement de place pour chaque membre de la famille. Votre rôle de grand-mère sera surtout, dans un premier temps, de rassurer votre fille sur sa capacité à être mère à son tour.

Il vous faudra beaucoup de délicatesse pour respecter les nouveaux parents dans leurs tâtonnements et leurs maladresses ; n'oubliez pas qu'ils vivent une expérience inaugurale ! Et votre propre expérience ne peut être le seul modèle pour eux.

Gardez toujours à l'esprit que ce sont les parents qui nous font devenir grands-parents. Ils nous ouvrent ou nous ferment la porte aux petits-enfants. Aussi, une relation de confiance est-elle nécessaire entre les générations pour que l'équilibre familial soit propice au développement de ses petits enfants.

Si cette confiance est déjà établie, vous pourrez tisser avec bonheur des liens avec votre premier petit-enfant. Le fait d'être affranchie d'une responsabilité éducative vous libère et vous permet d'assurer un rôle riche d'affection et de transmission. Votre mari, heureux de son futur statut, prendra sa place auprès des générations qui vous suivent, peut-être avec réserve, mais avec autant de tendresse

### Michèle s'inquiète :

*« Mon fils et ma belle-fille viennent de m'annoncer qu'ils partent à l'étranger pour 3 années au minimum. Même si je respecte leur décision, je ne peux m'empêcher de craindre que leurs deux garçons de 7 ans et 5 ans m'oublient peu à peu. Comment faire pour préserver nos liens malgré la distance ?*

**EGPE :** votre préoccupation est tout à fait légitime. Cette séparation avec les parents vous est imposée et elle génère chez vous un fort sentiment de perte.



Rassurez- vous ! Les liens que vous avez construits avec vos deux petits garçons ne seront pas altérés par l'éloignement géographique. Vous continuerez à les nourrir selon des modalités nouvelles : courriers, échanges téléphoniques, discussions sur les réseaux sociaux... N'hésitez pas à les utiliser, sans crainte de peser sur la vie des parents et de leurs enfants.

Pour votre fils et votre belle-fille, cette nouvelle vie va exiger d'eux la mobilisation de ressources en termes d'adaptabilité : ils vont devoir apprivoiser un nouvel environnement professionnel, de nouvelles relations sociales, de nouveaux établissements scolaires pour les enfants etc... Aussi, sans doute vous faudra- t-il « lâcher-prise » pour leur laisser un espace de liberté nécessaire dans cette nouvelle étape de leur vie. Votre rôle de grand-mère sera de valoriser ce départ à l'étranger, source d'ouverture et de découvertes pour vos petits-enfants. Alors, faites-vous confiance dans la place que vous occupez dans la famille. Et n'oubliez pas de vivre aussi pour vous-même, à travers les activités et les rencontres que vous conserverez.

### Jean François est préoccupé

*Depuis quelques années, mon épouse et moi-même avons beaucoup de mal à communiquer avec notre belle-fille. Nous avons deux petits-enfants, 2 filles âgées de 7 ans et 10 ans. Elles nous sont rarement confiées, sous prétexte qu'elles ont beaucoup d'activités extra-scolaires ou qu'elles sont fatiguées. Cette situation nous attriste ; nous aurions tant de choses à partager avec nos petits-enfants ! Les relations se sont peu à peu distendues sans qu'il y ait un événement déclenchant. Comment rétablir la communication ?*

**EGPE :** Les tensions font partie intégrante de la dynamique familiale ; aussi, est-il difficile d'y échapper. Si ces tensions dégénèrent en conflit ouvert ou larvé, les liens entre grands-parents et petits- enfants sont altérés, voire rompus. Dans la situation que vous décrivez, peut-être s'agit-il de malentendus, de préjugés entretenus dans la mesure où rien n'a été exprimé du malaise qui vous blesse.

Pour rétablir peu à peu la confiance, voici quelques suggestions :

N'hésitez pas à valoriser votre belle-fille dans son rôle de mère. Évitez les critiques qui ne feraient qu'exacerber les tensions ; gardez-vous d'utiliser votre fils à des fins d'alliance. Pris en étau entre ses parents et sa femme, il choisira probablement de préserver son couple. La distanciation avec vous en sera accentuée. Conservez une attitude d'ouverture malgré les écueils et maintenez les liens d'affection avec vos deux petites filles par courrier, téléphone ou réseaux sociaux - en recueillant au préalable l'adhésion des parents. Si la communication se verrouille, si la parole ne circule plus, n'hésitez pas à faire appel à un professionnel compétent dans le champ de la famille (psychologue, médiateur familial intergénérationnel ). Il vous aidera à voir plus clair dans la situation que vous vivez et devenir acteur de changement des liens entre vos deux générations.

Et soyez convaincus que vous participez, en tant que grands-parents, à la construction de la personnalité de vos deux petites filles.



L@ lettre - Agenda

ECOLE DES GRANDS  
PARENTS EUROPÉENS

12, rue Chomel 75007 Paris

Tél. 01 45 44 34 93

[www.allo-grandsparents.fr](http://www.allo-grandsparents.fr)

DIRECTEUR DE LA

PUBLICATION :

Armelle Le Bigot-Macaux

*Pour vous informer,  
pour vous inscrire et participer*

*EGPE tél 01 45 44 34 93 ou [egpe@wanadoo.fr](mailto:egpe@wanadoo.fr)*

*Pendant la crise sanitaire, les bureaux de l'EGPE sont ouverts  
tous les jours du lundi au jeudi, de 10h à 15h,  
sauf pendant les vacances scolaires parisiennes.*

*L'écoute téléphonique est assurée par le relais de notre  
équipe en appelant au même numéro.*

